



**Deine persönliche bioLogic® Auswertung**  
**Your personal bioLogic® evaluation**  
**Valutazione bioLogic®**

## Auswertung für:

Jochen Lehnhart

De-Vries-Hof 4  
30627 Hannover  
Deutschland

[info@lehnhart-consulting.de](mailto:info@lehnhart-consulting.de)

## Von:

Jochen Lehnhart

J. Lehnhart Consulting  
De-Vries-Hof 4  
30627 Hannover

Telefon: [0511-23566800](tel:0511-23566800)

E-Mail: [info@lehnhart-consulting.de](mailto:info@lehnhart-consulting.de)

Web: <https://www.lehnhart-consulting.de>

## Der bioLogic®-bioCheck

Nachdem du den Fragebogen erfolgreich ausgefüllt hast, erhältst du nun das Ergebnis deiner Persönlichkeitsanalyse mit dem bioLogic®-bioCheck. Dieser ist ein Leitfaden und Kompass für ein professionelles persönlichkeitsbasiertes (Selbst-)Coaching. Er beinhaltet eine umfassende Auswertung deiner individuellen Stärken, natürlichen Begrenzungen sowie deiner Denk- und Handlungsweise.

Darüber hinaus bietet er auch einen Überblick über deine persönlichen Potenziale und Eigenheiten und enthält praktische, schnell umsetzbare Tipps, Handlungsempfehlungen sowie eine persönlichkeitsbasierte Lernstrategie, damit du deine Persönlichkeit authentisch im Alltag leben kannst. Diese Informationen dienen als wertvolle Unterstützung für deine Selbstreflexion und bilden das Fundament für deine persönliche Weiterbildung.

**Es ist wichtig zu betonen, dass die Auswertung des bioChecks komplett wertfrei ist. Es existiert kein "gutes" oder "schlechtes" Persönlichkeitsprofil. Jede Persönlichkeit ist einzigartig und birgt individuelle Eigenheiten, die mit Chancen und Risiken verbunden sind.**

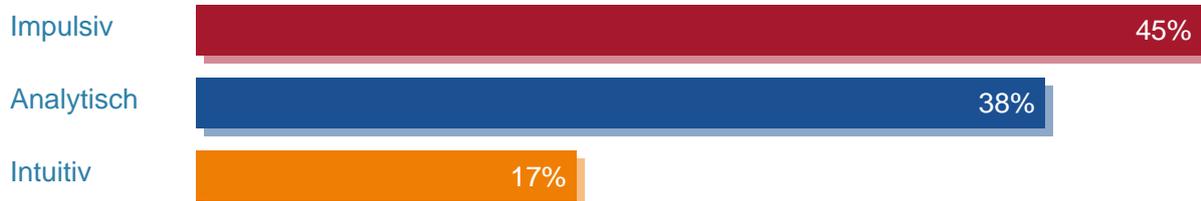
### Erfolgsempfehlungen

Der Grundstein, um die beste Version von dir selbst zu werden, liegt darin, dich selbst und deine Persönlichkeit vollständig zu akzeptieren. Im nächsten Schritt geht es darum, deine Stärken gezielt auszubauen und sie in der richtigen Dosis und im passenden Kontext einzusetzen. Gleichzeitig solltest du deine Begrenzungen kennen und daran arbeiten, um sie zu mildern oder zu überwinden. Alternativ kannst du auch Möglichkeiten finden, wie du sie mit Unterstützung von anderen Menschen ausgleichen kannst.

Je besser du dich selbst mit all deinen Facetten und blinden Flecken kennst und akzeptierst, desto eher kannst du deine individuellen Potenziale entfalten und dein Verhalten sowie deinen Umgang mit anderen Menschen optimieren. Betrachte Rückschläge oder Misserfolge als Lernchance. Wenn du offen für Veränderungen und bereit bist, an dir zu arbeiten, wirst du deine Persönlichkeit und Fähigkeiten kontinuierlich verbessern.

**Denke immer daran: Du bist einzigartig und hast besondere Fähigkeiten und Eigenschaften, die dich von anderen Menschen unterscheiden. Nutze diese Einzigartigkeit, um deine Ziele zu erreichen. Sei stolz auf deine Individualität und strebe danach, dein volles Potenzial auszuschöpfen. Reflektiere dein Handeln und finde deine persönliche Balance, um dich stetig weiterzuentwickeln.**

## Dein bioLogic-Persönlichkeitsprofil:



Die vorliegende Grafik veranschaulicht die prozentuale Verteilung der drei bioLogic®-Komponenten bei deiner Persönlichkeit. Sie zeigt, dass bei dir der **Impulsive Persönlichkeitsanteil** dominiert. Diese sogenannte Hauptkomponente wirkt vorwiegend in deinem normalen Alltagszustand, der in der Psychologie auch als "Baseline" bezeichnet wird. Deine Denkweise, dein Gefühlsleben und dein Handeln werden in erster Linie durch sie bestimmt werden.

Die **Intuitive Komponente** mildert als Zweitkomponente deine Hauptkomponente ab und prägt diese. In stressigen oder unkontrollierten Zuständen tritt sie verstärkt in den Vordergrund.

Die **Analytische Komponente** hingegen ist bei dir am schwächsten vorhanden, komplettiert aber deine Persönlichkeit. Diese sogenannte Drittkomponente übt insbesondere in Phasen vollständiger Entspannung einen signifikanten Einfluss aus.

Wenn alle drei Komponenten gleich stark vertreten wären, würde jeder Anteil 33 % betragen. Das ist jedoch die Ausnahme. In den meisten Fällen unterscheidet sich ihre prozentuale Verteilung voneinander. Die jeweilige Prozentangabe der Komponenten entspricht etwa ihrem Anteil an der Persönlichkeit.

**Je weiter der bei dir ermittelte Prozentsatz der Impulsiven Hauptkomponente von diesen 33 % nach oben abweicht und je höher der prozentuale Abstand zu deiner Zweitkomponente ist, umso stärker ist deine Persönlichkeit durch deine Hauptkomponente geprägt.**

Im weiteren Verlauf erfährst du, welche Bedeutungen die einzelnen Komponenten für dich haben und wie sich ihr Zusammenspiel auf deine Persönlichkeit auswirkt.

## Allgemeine Informationen zu deinem bioLogic®-Persönlichkeitsprofil

Nach der bioLogic®-Methode setzt sich eine Persönlichkeit aus drei Anteilen zusammen, die unterschiedliche Persönlichkeitsmerkmale, Charaktereigenschaften und Wesenszüge beinhalten. Durch die individuelle Ausprägung dieser drei sogenannten bioLogic®-Komponenten und ihr jeweiliges Zusammenspiel entsteht ein facettenreiches und einzigartiges Persönlichkeitsprofil. Diese Komponenten werden wie folgt beschrieben:

- Die **Impulsive Komponente** verkörpert Dominanz, Initiative und Begeisterung. Ihre Herangehensweise ist praxis- und ergebnisorientiert. Sie steht für eine temperamentvolle, spontane und direkte Art.
- Die **Intuitive Komponente** hingegen versinnbildlicht Empathie, Kreativität und Harmonie. Ihr Fokus liegt auf Sinnhaftigkeit und zwischenmenschlichen Beziehungen. Sie drückt sich durch eine herzliche, gutmütige und einfühlsame Art aus.
- Die **Analytische Komponente** symbolisiert Perfektionismus, Strategie und Disziplin. Sie ist leistungs- und sachorientiert und verkörpert eine strukturierte, rationale und verhandlungsgeschickte Art.

"THE JOURNEY OF SELF-DISCOVERY  
BEGINS WITH THE REALIZATION  
THERE IS NO ONE INSIDE YOU OTHER  
THAN YOU."

UNKNOWN



bioLogic®

**Mein bioLogic® Profil**  
**My bioLogic® profile**  
**Profilo bioLogic®**

**1**

**“You cannot teach a man anything, you  
can only help him find it within himself.”**

- Galileo Galilei

## Bedeutung der Hauptkomponente und Einfluss auf deine Persönlichkeit

Die Hauptkomponente hat den größten Einfluss auf deine Persönlichkeit und bestimmt maßgeblich sowohl deinen Charakter als auch dein Temperament im normalen Alltagszustand. Im Folgenden werden die spezifischen Merkmale der Hauptkomponente dargestellt.

### Physiologie und Verhaltensmerkmale der Impulsiven Komponente

Die **Impulsive Komponente** wird unter anderem von Faktoren wie Aktivität und Dominanz beeinflusst. Folglich fallen Menschen mit einer stark ausgeprägten impulsiven Art in einer Gruppe durch ihre starke Präsenz und ihr lebhaftes Verhalten auf. Je stärker diese Komponente ausgeprägt ist, desto direkter und turbulenter ist auch die Art der Kommunikation mit den Mitmenschen. Charakteristische Merkmale sind eine offensive Gestik, eine lebhaft und vielschichtige Mimik sowie eine dynamische und dominante Körperhaltung im alltäglichen Zustand. Zudem kann Selbstbezogenheit als eine typische Eigenschaft wahrgenommen werden, die sich in einem egozentrischen Verhalten gegenüber anderen Menschen äußern kann.

### Denk- und Handlungsweise der Impulsiven Komponente

Eine **Impulsive Komponente** zeigt sich in einer pragmatischen und experimentellen Denk- und Handlungsweise mit einer ausgeprägten Dynamik sowie Fokussierung auf Ergebnissen und Zielen. Allerdings kann eine Persönlichkeit mit einer stark impulsiven Art in der Zusammenarbeit mit anderen als sprunghaft, ungeduldig oder hektisch wahrgenommen werden. Trotzdem zeichnet sie sich durch die Fähigkeit aus, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, Engpässe zu erkennen und diese zu optimieren. Ihre Leitsätze lauten: „Erfolg hat drei Buchstaben: T-U-N“ oder „Packen wir es an!“

Oftmals werden Problemlösungen spontan und ohne strikten systematischen Ansatz gefunden. Die Entscheidungsfindung orientiert sich eher an der aktuellen Situation, wobei weniger Rücksicht auf Erfahrungswerte und mögliche Risiken genommen wird. Personen mit ausgeprägter Impulsivität zeigen eine Neigung zu schnellen Lösungen, suchen nach maximalen Erfolgs- und Renditechancen, schätzen hohe persönliche Freiheit und streben nach Möglichkeiten der Selbstverwirklichung.

## Stärken der Impulsiven Komponente

Deine Persönlichkeit mit einer stark ausgeprägten **Impulsiven Komponente** bringt zahlreiche positive Eigenschaften mit sich, die dir im Berufs- und Privatleben Vorteile verschaffen können. Durch deine proaktive und tatkräftige Art liegt es dir Verantwortung zu übernehmen sowie entschlossen und zielorientiert zu handeln. Du bist in der Lage, spontan auf Veränderungen zu reagieren und neue Ideen schnell umzusetzen. Dadurch entsteht ein hohes Maß an Dynamik und Flexibilität, was insbesondere in einem sich schnell verändernden Umfeld von großem Vorteil sein kann.

Zusätzlich zeichnet sich deine starke **Impulsive Komponente** durch Selbstsicherheit und Durchsetzungsvermögen aus. Das hilft dir, Entscheidungen zu treffen und Veränderungen anzustoßen. Dank deiner ausgeprägten Fokussierung fällt es dir leicht, dich auf spezifische Aufgaben oder Ziele zu konzentrieren. Mit deiner pragmatischen Veranlagung und deinem Gestaltungswillen handelst du schnell und effizient. Deine temperamentvolle und dominante Art zeigt sich auch in deiner Kommunikation durch eine direkte, lebhafte und motivierende Ausdrucksweise. Diese Eigenschaften ermöglichen es dir, dein Gegenüber für dich zu gewinnen und schnell und effektiv deine Ziele zu erreichen.

Es ist wichtig, dein positives Feuer zu nutzen, um andere zu überzeugen, aber auch darauf zu achten, nicht aggressiv oder überfordernd zu wirken. Im Alltag wirst du nicht immer auf offene Türen stoßen und bei jedem Anliegen sofort erfolgreich sein. Doch hierbei kann dir ein weiterer Aspekt der **Impulsiven Komponente** behilflich sein: Dein offensiver Umgang mit Konflikten ermöglicht dir proaktiv, mit Widerständen umzugehen und effektive Lösungen zu finden. Alles in allem bist du durch dein selbstbewusstes und begeisterndes Auftreten eine machende und anführende Person.



**Meine Grenzen überwinden**  
**Push my limits**  
**Superare i confini**

**2**

„The greatest thing about tomorrow  
is I will be better than I am today.“

- Tiger Woods

## Natürliche Begrenzungen der Impulsiven Komponente

Die **Impulsive Komponente**, die deine Persönlichkeit vorwiegend prägt, hat zweifellos viele positive Eigenschaften. Allerdings gibt es auch Kehrseiten, die dich in bestimmten Situationen vor Herausforderungen stellen können. Eine hohe Ausprägung der **Impulsiven Art** kann dazu führen, dass zwischenmenschliche Aspekte vernachlässigt werden, da die ichbezogene Veranlagung im Vordergrund steht.

Das Einfühlungsvermögen kann in solchen Fällen in den Hintergrund treten. Dies kann zu einem Nachteil führen, wenn eine Situation Empathie erfordert oder die Person gegenüber auf ihre Bedürfnisse aufmerksam machen möchte. Daher ist es wichtig, bei aller Impulsivität und Willensstärke auch andere Menschen und ihre Bedürfnisse zu berücksichtigen. Meist genügt es, genau zuzuhören oder die andere Person einfach zu beobachten, um herauszufinden, was sie beschäftigt.

Menschen mit einer stark ausgeprägten **Impulsiven Komponente** tendieren dazu, Denk- und Arbeitsprozesse pragmatisch und experimentierfreudig anzugehen. Dies kann auch dazu führen, dass das logisch-rationale Erfassen von Problemen sowie das detaillierte Erarbeiten von Lösungen vernachlässigt werden. Zudem kann es aufgrund des dynamischen, spontanen und Impulsiven Charakters schwierig sein, über längere Zeit konzentriert und kontinuierlich an einer Sache zu arbeiten.

**Um diesen Schwierigkeiten entgegenzuwirken, können Techniken wie das Setzen von klaren Zielen, die Arbeit in kurzen, konzentrierten Einheiten und das Vermeiden von Ablenkungen helfen, um die Konzentration und Fokussierung aufrechtzuerhalten. Es empfiehlt sich auch, regelmäßige Pausen einzulegen, um eine Überforderung zu vermeiden und die Produktivität zu steigern.**

Es ist jedoch wichtig zu betonen, dass es sich bei diesen Begrenzungen um Entwicklungsbereiche handelt. Nutze deine Fähigkeit zur Selbstreflexion und betrachte kritisch, wie du dich in vergleichbaren Situationen verhältst. Sei dir deiner Begrenzungen bewusst und setze dich aktiv mit ihnen auseinander, um deine persönlichen Herausforderungen zu meistern. Achte darauf, deine Stärken angemessen einzusetzen und analysiere, was dein Gegenüber wirklich von dir erwartet, um dein Verhalten an die jeweiligen Umstände anzupassen.

## Bedeutung der Zweitkomponente und Einfluss auf die Persönlichkeit

In unkontrollierbaren und stressigen Situationen wird es dir nicht möglich sein, vorwiegend die **Impulsive Seite** zu nutzen. In diesen Momenten tritt die **Analytische Zweitkomponente** in den Vordergrund, welche die Hauptkomponente abmildert und dir ermöglicht, eher analytisch und somit rational, strukturiert und bedacht und zu handeln.

Sobald der Normalzustand wiederhergestellt ist, übernimmt die **Impulsive Komponente** wieder die Führung und sorgt für Aktivität und Dynamik, wobei die Sachorientierung wieder in den Hintergrund tritt. Es ist jedoch wichtig, dass auch die Zweitkomponente ausreichend zum Tragen kommt, um eine ausgewogene zwischenmenschliche Ebene sicherzustellen.

Da du dazu neigst, dich in solchen Situationen eher abzugrenzen oder zurückzuziehen und dein Verhalten auf andere Menschen kühl und reserviert wirken kann, ist es wichtig, im Nachhinein Klarheit und Transparenz zu schaffen. Du kannst dies erreichen, indem du den beteiligten Personen die Gründe für dein stressbedingtes Verhalten erklärst. Außerdem empfiehlt es sich, nach den Auswirkungen deines Handelns zu fragen und aktiv zuzuhören. Dadurch können mögliche Konflikte bereinigt und die Harmonie auf der Beziehungsebene wiederhergestellt werden.

"YOUR VISIONS WILL BECOME CLEAR  
ONLY WHEN YOU CAN LOOK INTO  
YOUR OWN HEART. WHO LOOKS  
OUTSIDE, DREAMS; WHO LOOKS  
INSIDE, AWAKES."

CARL JUNG

## Bedeutung der Drittkomponente und Einfluss auf die Persönlichkeit

Da deine **Intuitive Komponente** am schwächsten ausgeprägt ist, könnten eine gefühlsorientierte Kommunikation, Empathie, Uneigennützigkeit und Geduld nicht unbedingt zu deinen Stärken zählen. Außerdem fällt es dir möglicherweise schwer, länger zuzuhören, Small Talk zu halten und dich mit anderen über Gefühle oder Befindlichkeiten auszutauschen, da du von Natur aus eher sachlich und rational veranlagt und weniger gefühlsbetont bist. Dies kann sich auf alle Bereiche, in denen du mit anderen Menschen zu tun hast, auswirken.

Es ist wichtig, dir deiner schwächsten Komponente bewusst zu sein, um in Situationen, in denen Geduld, ein gutes Bauchgefühl und Feingefühl für deine Mitmenschen gefragt sind, gezielt gegensteuern oder auf die Hilfe anderer Personen mit einer starken Intuitiven Art zurückgreifen zu können. Zudem solltest du berücksichtigen, dass Menschen mit einer starken Intuitiven Komponente viel Gesprächsbedarf haben, eine persönliche Vertrauensbasis enorm wichtig finden und dass ihnen ein gutes Bauchgefühl oft mehr bedeutet als logische Argumente und materielle Anreize.

Wenn man mit solchen Personen zusammenarbeitet und ihre Art nicht schätzt, sie ignoriert oder abwertet, können Konflikte entstehen. Für eine erfolgreiche Kooperation mit Menschen mit starker Intuitiver Komponente sollten die jeweiligen Stärken in eine Waagschale geworfen werden. So entsteht eine effektive Arbeitsweise, die das Beste aus beiden Welten vereint.

**Eine effektive Möglichkeit, um die Drittkomponente deiner Persönlichkeit verstärkt auszuleben, ist es, einen Zustand der Entspannung zu erreichen. Hierfür kannst du beispielsweise an einen Ort gehen, an dem du dich wohlfühlst oder eine Tätigkeit ausüben, die Ruhe und Gelassenheit vermittelt. Dadurch aktivierst du deine Intuitive, empathische und gefühlsorientierte Seite, die dir beispielsweise bei komplexen Aufgaben oder wichtigen Entscheidungen helfen kann. Mit diesem Trick kannst du deine schwächste Komponente stärken und dein Gesamtpotenzial erhöhen. Es ermöglicht dir auch, die Stärken deiner **Impulsiven** und **Analytischen** Anteile zu ergänzen und besser zu nutzen und somit ein ausgewogeneres Verhältnis in deiner Persönlichkeit zu erreichen.**



**Meinen Persönlichkeitstyp optimal nutzen**  
**Making the most of my personality**  
**Utilizzare la propria personalità**

**3**

„The most precious things  
in life are not those you  
get for money.“

- Albert Einstein

## Chancen deiner Persönlichkeit

Die besten Chancen deiner Persönlichkeit entstehen, wenn du die Stärken der **Impulsiven** und **Analytischen** Komponente geschickt vereinst und sie ausgewogen und im passenden Kontext einsetzt. Durch das harmonische Zusammenspiel dieser beiden Aspekte eröffnen sich Synergien, bei denen sich die Vorteile beider Komponenten gegenseitig ergänzen und verstärken.

Dank deiner **Impulsiven Hauptkomponente** besitzt du Dynamik, Initiative, Begeisterungsfähigkeit und Dominanz – wesentliche Eigenschaften für persönlichen Erfolg und um andere Personen zu inspirieren und für deine Ziele zu gewinnen. Du bist in der Lage schnell zu handeln, neue Ideen voranzutreiben und andere Menschen mit deinem Enthusiasmus mitzureißen. Gleichzeitig ermöglichen dir die Fähigkeiten deiner **Analytischen Zweitkomponente**, logisch und strukturiert zu denken sowie vernunftbasierte Entscheidungen zu treffen und dadurch dein impulsives und eher selbstbezogenes Verhalten etwas auszugleichen. Je stärker deine Zweitkomponente ausgeprägt ist, desto einfacher erreichst du deine Vorhaben auf eine strategische, produktive und disziplinierte Art und Weise.

Durch die Kombination deiner **Impulsiven** und **Analytischen** Eigenschaften fällt es dir leicht, dich auf das Wesentliche zu fokussieren und gleichzeitig einen Blick für wichtige Details zu behalten. Du bist sowohl in der Lage, langfristige Strategien zu entwickeln und umzusetzen, als auch flexibel und spontan auf unvorhergesehene Situationen zu reagieren.

Dein präzises und selbstsicheres Auftreten in Kombination mit deiner präzisen und ordentlichen Art ermöglichen es dir, in sozialen Interaktionen positiv hervorstechen und eine starke Wirkung auf andere zu erzielen. Deine hohe fachliche Kompetenz unterstützt dich dabei, andere Menschen von deinen Ideen und Visionen zu überzeugen. Durch deine Vorliebe für Wettbewerb und deinen Siegeswillen, gepaart mit Leistungsbereitschaft und Disziplin, entsteht eine innere Selbstverpflichtung zu Spitzenleistungen.

**Nutze die Chancen, die sich aus dem Wechselspiel beider Komponenten ergeben. Achte darauf, gezielt die Stärken der jeweiligen Komponente situationsabhängig einzusetzen. Konkret bedeutet das: Setze auf deine **Impulsive Komponente**, wenn Dynamik, Emotionalität und Spontanität gefragt sind. Baue verstärkt auf deine **Analytische Art**, wenn es darum geht, bedacht, strategisch und rational zu handeln.**

## Risiken deiner Persönlichkeit

Beide Komponenten – der **Impulsive** und der **Analytische** Anteil – können leicht aus ihrem natürlichen Gleichgewicht gebracht werden, was sich darin äußert kann, dass die jeweiligen Entwicklungspotenziale verstärkt zum Vorschein kommen und sie sich unter Umständen sogar gegenseitig fördern. Das macht sich vor allem in Konfliktsituationen bemerkbar:

Während die **Impulsive Komponente** Konflikte oft direkt angeht, zeichnet sich die **Analytische Komponente** durch ihre Beharrlichkeit aus. Das kann in bestimmten Situationen zu einem unangemessenen Verhalten, wie Selbstgerechtigkeit und Sturheit führen und eine konstruktive Lösung verhindern. Es besteht auch ein Risiko, dass sachliche Kritik persönlich genommen und als Angriff gewertet wird, anstatt sich mit ihr auseinanderzusetzen, um sich persönlich zu verbessern. Stattdessen könnte die Gesprächsperson auf persönlicher Ebene angegriffen werden oder versucht werden, sie mit logischen Argumenten und Fakten zu übertrumpfen.

Weitere Risiken entstehen, wenn Eigenschaften der beiden stärksten Komponenten überbetont werden. Dies ist beispielsweise der Fall, wenn ein übertriebener Perfektionismus mit dem Streben, immer zu gewinnen oder über andere triumphieren zu wollen, kombiniert wird. Dadurch entsteht ein zu hoher Anspruch an sich selbst, der nicht permanent erfüllt werden kann. Selbst geringfügige Abweichungen können in solchen Fällen als persönliches Scheitern empfunden werden, auch wenn objektiv betrachtet eine sehr gute Leistung erbracht wurde. Die Konsequenz ist dauerhafter Stress und Unzufriedenheit.

Ein weiteres Risiko besteht darin, dass eine schwache Ausprägung des Intuitiven Anteils zu einem Mangel an Empathie, Hilfsbereitschaft und Geduld führen kann. Als Konsequenz können unnötige Missverständnisse, Konflikte und ein Gefühl der Distanz entstehen und damit zwischenmenschliche Beziehungen beeinträchtigt werden. Deshalb ist es wichtig, den Intuitiven Anteil zu stärken, um diese negativen Auswirkungen zu vermeiden und eine harmonischere Interaktion mit anderen Menschen zu ermöglichen.

**Sei dir dieser potenziellen Risiken bewusst und beobachte dich im Alltag: Was denkst du, wie fühlst du dich und wie verhältst du dich in bestimmten Situationen? Dies ist der erste und wichtigste Schritt, um ein optimales Gleichgewicht deiner Persönlichkeit herzustellen und deine Risiken bewusst zu managen.**

## So nutzt du deine vorwiegend impulsiv geprägte Persönlichkeit optimal

Da die Hauptkomponente den größten Teil deiner Persönlichkeit ausmacht, solltest du dich zunächst auf sie fokussieren. Setze sie gezielt und angemessen ein, um deine Persönlichkeit authentisch zum Ausdruck zu bringen. In diesem Abschnitt sind dein zentrales Erfolgselement, Tipps für eine erfolgreiche Lernstrategie und die wichtigsten Handlungsempfehlungen auf einen Blick zusammengefasst, um dir abschließend praktische Tipps zu geben, damit du die neuen Erkenntnisse sofort im Alltag umsetzen kannst.

## Dein zentrales Erfolgsgeheimnis

Um deine Persönlichkeit authentisch zu leben, solltest du auf deine **Impulsive Hauptkomponente** bauen und auf Dynamik und Begeisterungsfähigkeit setzen. Nutze deinen Gestaltungswillen, Aktivitätsdrang, dein Temperament sowie deinen Pragmatismus, um deine Ideen umzusetzen und deine Ziele zu erreichen. Gleichzeitig solltest du deine charismatisch-motivierende Persönlichkeit und deine natürliche Dominanz in Verbindung mit deinem Führungsanspruch bewusst einsetzen, um andere Menschen anzuleiten und zu überzeugen.

Wichtig ist es jedoch auch, dein Verhalten an die jeweilige Situation anzupassen und deine Begrenzungen im Blick zu behalten, um dich ständig weiterzuentwickeln und zu verbessern. Ein ausgewogener Mix aus impulsiver Kraft und gezielter Kontrolle ist dein Schlüssel auf langfristigen Erfolg im Beruf und Privatleben.

**Wenn du deine persönlichen Eigenschaften im richtigen Kontext einsetzt, werden sie zu Stärken. Werden sie jedoch übertrieben oder im falschen Kontext eingesetzt, können sie zu Schwächen werden. Hier liegt die Verantwortung ganz bei dir und wie du dein Verhalten in der jeweiligen Situation gestaltest.**

## **Persönlichkeitsbasiertes Lernen mit der bioLogic®-Methode für maximale Effektivität**

Ein nachhaltiger Lernerfolg erfordert eine auf die eigene Persönlichkeit zugeschnittene Lernstrategie, die den individuellen Bedürfnissen, Eigenschaften und Präferenzen entspricht. Wer eine passende Lernstrategie findet, kann auch komplexe Themen und Inhalte erfolgreich meistern und die Effektivität des Lernens maximieren. Andernfalls kann es zu Überforderung oder Demotivation kommen, was den Lernerfolg gefährden kann. In diesem Kapitel werden Lernmethoden vorgestellt, die zu deiner Persönlichkeit passen.

### **Zwei entscheidende Schritte für die erfolgreiche Umsetzung:**

1. Überprüfe deine bisherigen Strategien und Methoden und überlege, ob du sie optimieren oder anpassen kannst.
2. Verknüpfe die Lernmethoden nach der bioLogic®-Methode mit deinen bewährten Lernmethoden, um ein individuelles Lernprogramm zu erstellen, das optimal auf dich zugeschnitten ist und dir dabei hilft, deine Lernziele zu erreichen.

**"TO FIND YOURSELF,  
THINK FOR YOURSELF."**

**SOCRATES**

## Tipps für die Entwicklung und Umsetzung deiner persönlichkeitsorientierten Lernstrategie

### Allgemein

- Konzentriere dich während der geplanten Lernzeit auf das Wesentliche, da du durch deine **Impulsive Prägung** dazu neigst, dich leicht ablenken zu lassen.
- Nutze praktische Übungen und Methoden, da deine **Impulsive Art** mit ihrer pragmatischen Veranlagung diese bevorzugt und durch Erfahrung lernt.
- Achte auf ausreichend Bewegungsfreiheit am Arbeitsplatz und verbinde Bewegung mit der Verarbeitung von Informationen, um dem Aktivitätsdrang der **Impulsiven Komponente** Rechnung zu tragen und damit das Lernen zu erleichtern.
- Achte auf eine systematische und methodische Herangehensweise und schaffe eine klare Struktur, um deiner analytischen Art Rechnung zu tragen.
- Setze dir deswegen auch Lernziele, erstelle einen strukturierten Lernplan und nutze nachvollziehbare Methoden und Lerninhalte.
- Ordne wegen deiner analytischen Art auch deine Lernthemen in eine logische Reihenfolge und plane deine Zeit sowie Lernabschnitte sorgfältig, um eine geordnete Bearbeitung der Lerninhalte zu ermöglichen.

### Arbeitsumgebung

- Schaffe dir, wegen deiner vorwiegend **Impulsiven** und **Analytischen** Prägung, einen aufgeräumten und sauberen Arbeitsplatz mit möglichst viel Bewegungsfreiheit und wenig Ablenkung, an dem du dich wohlfühlst und fokussiert arbeiten kannst.
- Prüfe deswegen vor dem Lernen auch deine Unterlagen auf Vollständigkeit und halte die notwendige technische Unterstützung und Werkzeuge griffbereit.
- Achte wegen deiner impulsiven Art auf genügend Platz für deine Arbeitsmaterialien, um eine übersichtliche und organisierte Arbeitsumgebung zu schaffen.

## Gute Lernmethoden

- Lerne durch Beobachtung. Dank der schnellen Auffassungsgabe deiner impulsiven Seite kannst du Dinge in der Regel schnell umsetzen.
- Nutze projektbasiertes Lernen, um deine impulsiven Fähigkeiten einzusetzen und das Gelernte schnell in die Praxis umzusetzen.
- Arbeite mit aktiven Gruppen, Rollenspielen und Simulationen sowie anderen interaktiven Lernmethoden, was deiner vorwiegend impulsiven geprägten Art entgegenkommt, um Wissen durch eine kreative und praktische Herangehensweise zu erlangen.
- Experimentiere für mehr Überblick und Verständnis mit verschiedenen Techniken, wie Mindmaps, Brainstorming, Karteikarten, welche sowohl deine **Impulsive** als auch deine **Analytische** Seite ansprechen.
- Visuelle Hilfsmittel wie Bücher, Diagramme, Grafiken und Tabellen werden von der **Analytischen Komponente** bevorzugt, um Informationen besser zu verstehen und zu verarbeiten.
- Außerdem favorisiert der **Analytische Anteil** Lernmethoden, wie Selbstvortrag, Lesen, Vorträge und Lernvideos für ein besseres Verständnis und Vertiefung von Lerninhalten.
- Case Studies passen gut zur **Analytischen Komponente**, da sie bei komplexen Themen einen Praxisbezug herstellen und die Problemlösungskompetenz fördern.
- Nutze vorzugsweise auch das Selbststudium, um in Ruhe und ohne Ablenkungen Lerninhalte zu erarbeiten.
- Setze, wegen deiner **Analytischen Art**, dein Fotografisches Gedächtnis und dein Talent für das Auswendiglernen ein.

## Ineffiziente Lernmethoden

- Spielerische Methoden könnten aufgrund deiner eher lockeren Natur auf dich nicht den gewünschten Effekt haben und eher albern und unprofessionell auf dich wirken.
- Gruppenarbeiten und Projektarbeiten, bei denen du ständig Rücksicht auf die Bedürfnisse und Meinung anderer nehmen musst, könnten bei dir Ärger und Stress auslösen.
- Auch lange Lehrvideos, Vorträge, Seminare mit wenig Interaktion sowie komplexe Tabellen, Diagramme und Grafiken ohne Praxisbezug könnten bei dir nicht gewünschten Effekt haben und dir das Lernen erschweren.

## Wie Du dein ideales Lebensumfeld gestalten kannst

- Übernimm Positionen und Aufgaben, bei denen du Gestaltungsfreiheit und Einfluss hast.
- Stelle sicher, dass du nicht immer Rücksicht auf Mitentscheider nehmen musst.
- Setze hohe Ansprüche an dich selbst und wachse mit deinen Aufgaben.
- Vermeide Situationen, in denen du dich für dein Handeln rechtfertigen musst.
- Konzentriere dich auf das Wesentliche und kümmere dich möglichst wenig um Details oder Einzelheiten bei der Bewältigung von Aufgaben.
- Achte auf dein Zeitmanagement, um sicherzustellen, dass du genügend Zeit für die wichtigen Aufgaben hast.
- Übernehme Führungsverantwortung und nutze gleichzeitig die Vorteile des Delegierens.
- Ermutige dein Umfeld zu direkter Kommunikation, ohne um den heißen Brei herumzureden.
- Schaffe dir ein stabiles Umfeld und umgib dich mit Menschen, die dich unterstützen und ermutigen.
- Pflege deine Beziehungen und dein Netzwerk, indem du regelmäßige Aktivitäten unternimmst, um das Vertrauen und die Verbundenheit zu wichtigen Menschen zu festigen.
- Vermeide unnötige Ablenkungen und Konflikte, die deine Produktivität beeinträchtigen könnten.

**"SUCCESS IS NOT FINAL, FAILURE IS  
NOT FATAL: IT IS THE COURAGE TO  
CONTINUE THAT COUNTS."**

**WINSTON CHURCHILL**

## Wie kannst du deine neuen Erkenntnisse im Alltag nutzen kannst

Eine Möglichkeit, um dich und deine Persönlichkeit besser kennenzulernen, ist es, dich selbst bewusst zu beobachten, ohne über dich zu urteilen. Dies kann durch das Einnehmen einer Beobachterperspektive geschehen, indem du dich in verschiedenen Situationen betrachtest und darüber nachdenkst, wie du denkst, fühlst und handelst. In der Psychologie nennt man das „eine beobachtende Person installieren“.

Durch diese Selbstbeobachtung kannst du deine Persönlichkeit und die Ausprägung der drei bioLogic®-Persönlichkeitsanteile immer deutlicher erkennen. Dies erfordert Übung, doch es lohnt sich, dranzubleiben. Wenn du mit den Ergebnissen deines Denkens, Fühlens und Handelns nicht immer zufrieden bist, kannst du dir überlegen, ob dies möglicherweise darauf zurückzuführen ist, dass du dich und bestimmte Persönlichkeitsanteile bzw. vermeintliche Schwächen nicht wirklich annimmst oder anders haben möchtest. Das ist völlig normal. Bringe Verständnis und Akzeptanz für dich selbst auf und arbeite gezielt an deinen Begrenzungen und lebe deine Persönlichkeit bewusst und authentisch.

Um in beruflichen und privaten Beziehungen erfolgreich zu sein, ist es wichtig zu wissen, welche Menschen für dich besonders relevant sind. Notiere dir daher wichtige Personen und überlege, welche Persönlichkeitsanteile bei ihnen vorherrschen könnten. Wenn du die Persönlichkeit deines Gegenübers kennst, kannst du gerade bei Menschen mit einer anderen Persönlichkeitsstruktur versteckte Potenziale nutzen und aus Reibungen und Schwierigkeiten ungeahnte Chancen entstehen lassen.

Sei gespannt auf die Werkzeuge, die dir dank der bioLogic®-Methode zur Verfügung stehen, um neben deiner eigenen, auch die Persönlichkeit deiner Mitmenschen transparenter zu machen und sie leichter zu erkennen!

**Viel Erfolg und sei authentisch!**



**Einfach ich...**  
**Just me...**  
**Semplicemente io...**